



VEILEDNING TIL STEVNER

Starterklæring:

Du skal starterklære deg med en gang du kommer. Starterklæring vil si at du gir beskjed om at du har kommet, og betaler startavgiften din. Dette gjøres i sekretariatet og er viktig for at sekretariatet skal vite hvem som er kommet, slik at startlistene blir korrekte.

Møte opp i god tid:

På stevnedagen er det lurt å møte opp minst en time før, slik at du kan gjøre klar hesten din, gå bane hvis det er et sprangstevne og du skal varme opp før klassen din starter. Av hensyn til deg selv og hesten bør dette utføres uten stress.

Dersom det blir gitt ut tider for start er dette ca tider, og det kan være at disse blir endret. Du er selv ansvarlig for å følge med på om det blir forandringer i tidene. Foreløpige startlister blir hengt opp i stallen 1 - 2 dager før stevnet, og lagt ut på hjemmesidene til klubben.

Du må klare deg selv:

På stevnedagen er det ditt ansvar å følge med på tiden og sørge for å være på rett sted til rett tid.

Oppvarming:

Det er relativt kort oppvarming på stevner. Dette er delvis for at hestene ikke skal bli for slitne og delvis for at stevnedagen ikke skal bli så lang. Det er derfor viktig for deg at du er ute på ridebanen og klar på hesten når oppvarmingen starter, slik at du ikke bruker halve oppvarmingen på å stille stighbøyler osv.

Klær og utstyr:

Korrekt antrekk på stevne er hjelm, ridestøvler, hvit eller lys ridebukse, ridejakke eller en pen genser og hvite hansker. Dersom du er under 16 år er det påbudt med sikkerhetsvest på sprangstevne.

Dersom du for eksempel ikke har ridestøvler må du spørre dommeren om du kan få ri uten. Dersom du ikke gjør dette kan du bli diskvalifisert. Det er kun dommeren som kan avgjøre om du får lov eller ikke.



Hesten:

Hestene skal også stelles og se pene ut. De kan gjerne flettes og utstyret skal pusses. Både du og hesten skal vise dere fram fra deres beste side.

Hjelpe til:

For at vi skal klare å arrangere stevner må alle som skal delta være innstilt på å hjelpe til selv, eller få noen i familien til å hjelpe til.

Vi må bl.a. ha hjelp til kafeteriaen, i sekretariatet, på banen og i sekretariatet. Jo flere som hjelper til jo mindre blir det å gjøre for den enkelte. Det vil si at du trenger ikke å være der hele dagen, men at du hjelper til et par timer før eller etter du har startet.

Ha det gøy:

Husk at du er på stevne for å ha det moro, ri og kose deg sammen med de andre rytterne. Vær blid og hyggelig mot alle, og hvis det går dårlig en gang får du muligheten til å rette det opp neste gang.

Lykke til!